**臺市私立培爾幼兒園生活作息覽表**

 **寶貝班**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  課程活動時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **7：30～8：30** | 幼兒入園/戶外活動 |
| **8：30～8：50** |  假日分享  |
| **8：50～9：10** |  美 味 點 心 |
|  **9：10～9：50** |  出汗性大肌肉活動 |  |
|  **9：50～11：30** |  故事分享健康教育 生命教育品德教育 安全教育性別平等教育 | 團 討學 習 區 探索 主 題 活 動 |  |
| **11：30～13：00** | 午 餐 約 會 / 潔牙 /散步 |  |
| **13：00～15：00** |  午 睡 |  |
| **15：00～15：40** |  生 活 自 理 / 律動 / 遊戲 |
| **15：40～16：00** |  點 心 時 間 |
| **16：00** |  收拾整理 / 等待回家  |